

Klinische instructie Chevron- of Scarf Osteotomie bij Hallux Valgus.

Deze informatie kunt u ook terugvinden op onze website: Orthopedieteam.nl en op de Mijnbergman app.

De instructies in dit document zijn leidend, tenzij uw operateur anders voorschrijft.

Direct na de operatie:

De roze kleur op de huid rond het operatiegebied en de voet komt door het desinfecteermiddel dat tijdens uw operatie gebruikt wordt. Dit verdwijnt vanzelf na het wassen.

Door de zenuwblokkade kan de voet tijdelijk(!) verlamd zijn, het gevoel en de functie komt in de nacht of dag na de operatie weer helemaal terug.

Wanneer u op de afdeling komt zit er een drukverband om uw voet. Dit moet u tot aan de poli-afpraak (een week na de operatie) laten zitten.

Pijn:

Door de zenuwblokkade die u heeft gekregen tijdens de operatie is de pijn na de operatie vrijwel onder controle. Een zenuwblokkade is na gemiddeld 20 uur weer uitgewerkt (dat is dus meestal in de nacht aansluitend op de operatie). Direct na de operatie zal er al gestart worden met pijntabletten zodat er een goede spiegel in het bloed kan worden opgebouwd.

Het is de bedoeling de voorgeschreven pijnstillers op vaste tijden in te nemen. Als de pijn 2 dagen dragelijk is, kunt u gaan afbouwen met de pijnstillers.

Hoe is de nabehandeling:

- U moet veel rusten met uw been omhoog, bijvoorbeeld dwars op de bank of met uw voet op een stoel met kussen eronder. Ook 's nachts is het handig om de voet omhoog te houden, bijvoorbeeld door een kussen onder het matras te plaatsen.
- U zult na de ingreep 8 weken met een loophulpmiddel moeten lopen: de platte schoen, deze krijgt u na de operatie. Hiermee mag u de voet direct belasten, doe dit wel alleen als dit echt noodzakelijk is. Op de dag van de operatie komt de fysiotherapeut in de kliniek bij u langs. Hij/zij geeft u adviezen over het gebruik van krukken en hoe u het beste kan belasten.
- U komt 1 week na de operatie terug op de polikliniek/gipskamer. Daar wordt het drukverband verwijderd en wordt er een controlefoto gemaakt. U krijgt een afneembare teenspica aangemeten op de gipskamer. Deze teenspica draagt u gedurende 7 weken en haalt u er 3 keer per dag af om de meegekregen oefeningen uit te voeren.

- U komt 8 weken na de operatie terug bij uw orthopedisch chirurg, er wordt dan ook een röntgenfoto gemaakt van de voet.
- Douchen mag de dag na de operatie, mits u ervoor zorgt dat het drukverband droog blijft. Zorg voor een veilige omgeving door een handsteun, douchestoel of antislipmat te gebruiken.

Voor eventuele onduidelijkheden en/of vragen omtrent de nabehandeling belt u met de kliniek voor Bewegingszorg Rijswijk, tel nr **088-9906126**

Bij geen gehoor **tijdens het weekend** belt u met het contact service center, tel nr **088-9000500**, zij zullen u doorverbinden of contact opnemen met de dienstdoende verpleegkundige.

U dient direct contact op te nemen met de Kliniek voor Bewegingszorg Rijswijk bij:

- Als u last krijgt van een abnormale of pijnlijke zwelling of er pus uit de wondjes komt.
- Als u koorts (>38C) en/of koude rillingen krijgt en u zich echt ziek voelt (mogelijke infectie)
- Ernstige wondlekkage heeft

Bergman Clinics | Kliniek voor Bewegingszorg

Polikliniek

Laan van Oversteen 20

2289 CX Rijswijk

Kliniek

Braillelaan 5

2289 CL Rijswijk