

Klinische instructie Enkel artrodese

Deze informatie kunt u ook terugvinden op onze website: Orthopedieteam.nl en op de MijnBergman app.

De instructies in dit document zijn leidend, tenzij uw operateur anders voorschrijft.

Direct na de operatie:

De roze kleur op de huid rond het operatiegebied en de enkel komt door het desinfecteermiddel dat tijdens uw operatie gebruikt wordt. Dit verdwijnt vanzelf na het wassen.

Door de zenuwblokkade kan de voet/enkel tijdelijk(!) verlamd zijn, het gevoel en de functie komt in de nacht of dag na de operatie weer helemaal terug.

Na de operatie heeft u gips om uw voet en enkel tot net onder de knie. Dit wordt op de uitslaapkamer of als u terug bent op de verpleegafdeling aangelegd door de gipsmeester.

Pijn:

Door de zenuwblokkade die u heeft gekregen tijdens de operatie is de pijn na de operatie vrijwel onder controle. Een zenuwblokkade is na gemiddeld 20 uur weer uitgewerkt (dat is dus meestal in de nacht aansluitend op de operatie). Direct na de operatie zal er al gestart worden met pijntabletten zodat er een goede spiegel in het bloed kan worden opgebouwd.

Het is de bedoeling de voorgeschreven pijnstillers op vaste tijden in te nemen. Als de pijn 2 dagen dragelijk is, kunt u gaan afbouwen met de pijnstillers.

Hoe is de nabehandeling:

- U moet veel rusten met uw been omhoog, bijvoorbeeld dwars op de bank of met uw voet op een stoel met kussen eronder. Ook 's nachts is het handig om de voet omhoog te houden, bijvoorbeeld door een kussen onder het matras te plaatsen.
- U zult na de ingreep 6 weken onbelast moeten lopen met 2 krukken of een looprekje. Op de dag van de operatie, of de dag erna, komt de fysiotherapeut in de kliniek bij u langs. Hij/zij geeft u adviezen over het gebruik van krukken/looprekje en hoe u hiermee het beste kunt lopen.
- Douchen mag de dag na de operatie, mits u ervoor zorgt dat het gips droog blijft. Zorg voor een veilige omgeving door een handsteun, douchestoel of antislipmat te gebruiken.
- Geef uzelf iedere dag, zolang u been in het gips zit, een injectie met Fraxiparine. Dit voorkomt trombose. U leert tijdens uw opname, van de verpleegkundige, hoe u dit moet doen.

- U komt 2 weken na de operatie terug op de polikliniek/gipskamer. Daar wordt het gips verwijderd, de wond gecontroleerd en eventueel worden er hechtingen verwijderd. Ook wordt er een röntgenfoto gemaakt. Er wordt nieuw onderbeengips aangemeten. Hiermee mag u de komende 4 weken uitsluitend onbelast mee lopen.
- U komt 6 weken na de operatie op controle en verwijdert de gipsmeester het gips. Er wordt aansluitend een röntgenfoto gemaakt en u komt bij de orthopedisch chirurg. U krijgt dan onderbeenloopgips, hiermee mag u 4 tot 6 weken belast lopen.
- U komt 10-12 weken na de operatie op controle en daar verwijdert de gipsmeester het gips en wordt er een röntgenfoto gemaakt. Ook ziet u de orthoeped die u geopereerd heeft. Als de bot aangroei voldoende is, mag u uw eigen schoenen weer dragen. Ook kunt u dan stoppen met de Fraxiparine.
- U komt 3-5 maanden na de operatie op controle bij uw orthoeped, waarbij met u het eindresultaat wordt besproken.

Voor eventuele onduidelijkheden en/of vragen omtrent de nabehandeling belt u met de kliniek voor Bewegingszorg Rijswijk, tel nr. **088-9906126**

Bij geen gehoor **tijdens het weekend** belt u met het contact service center, tel nr. **088-9000500**, zij zullen u doorverbinden of contact opnemen met de dienstdoende verpleegkundige.

U dient direct contact op te nemen met de Kliniek voor Bewegingszorg Rijswijk :

- Als u last krijgt van een abnormale of pijnlijke zwelling.
- Als u koorts (>38C) en/of koude rillingen krijgt en u zich echt ziek voelt (mogelijke infectie)
- Als u ernstige wondlekkage heeft.
- Als het gips te strak zit.
- Als u geen of weinig gevoel heeft in de tenen, of als de tenen koud aanvoelen.

Bergman Clinics | Kliniek voor Bewegingszorg

Polikliniek

Laan van Oversteen 20

2289 CX Rijswijk

Kliniek

Braillelaan 5

2289 CL Rijswijk