

## **Klinische instructie Hamer- of klauwteencorrectie**

Deze informatie kunt u ook terugvinden op onze website: [Orthopedieteam.nl](http://Orthopedieteam.nl) en op de MijnBergman app.

De instructies in dit document zijn leidend, tenzij uw operateur anders voorschrijft.

### **Direct na de ingreep:**

De roze kleur op de huid rond het operatiegebied komt door het desinfecteermiddel dat tijdens uw operatie gebruikt wordt. Dit verdwijnt vanzelf na het wassen.

Door de verdoving kunnen de tenen tijdelijk(!) gevoelloos zijn, het gevoel komt in de nacht of dag na de operatie weer helemaal terug.

Wanneer u op de afdeling komt, zit er een drukverband om uw voet, dit moet u tot aan de poli-afspraken (een week na de operatie) laten zitten. Na de operatie kan er een pinnetje(k-draad) uit uw teen steken. Deze heeft als doel het bot in uw teen goed op de plaats te houden. Als er pinnetjes in de tenen zijn gezet, krijgt u een verband over de tenen, om de pinnetjes te beschermen.

### **Pijn:**

Als het nodig is, kunt u de gewone pijnstillers die u thuis heeft één of twee dagen gebruiken en op vaste tijden in nemen. Als de pijn 2 dagen dragelijk is, kunt u gaan afbouwen met de pijnstillers.

### **Hoe is de nabehandeling:**

- U moet veel rusten met uw been omhoog, bijvoorbeeld dwars op de bank of met uw voet op een stoel met kussen eronder. Ook 's nachts is het handig om de voet omhoog te houden, bijvoorbeeld door een kussen onder het matras te plaatsen.
- U zult 2/4 weken met een loophulpmiddel moeten lopen: de platte schoen, deze krijgt u na de operatie. Hiermee mag u de voet direct belasten, doe dit wel alleen als dit echt noodzakelijk is. Op de dag van de operatie komt de fysiotherapeut in de kliniek bij u langs. Hij/zij geeft u adviezen over het gebruik van krukken en hoe u het beste kan belasten.
- 1 week na de operatie komt u terug op de polikliniek/gipskamer. Daar wordt het drukverband verwijderd, de wond gecontroleerd en eventuele hechtingen worden verwijderd. De platte schoen gebruikt u nog 1 tot 3 weken, volgens afspraak.
- 4 weken na de operatie wordt, indien van toepassing, de k-draad uit uw teen/tenen verwijderd op de gipskamer. U mag daarna weer uw eigen schoen dragen. Zorg dus dat u die bij zich heeft en kies een ruime schoen, omdat er meestal zwelling van de tenen is.
- 8 weken na de operatie heeft u een afspraak bij uw orthopedisch chirurg.

- Douchen mag de dag na de operatie, mits u ervoor zorgt dat het drukverband droog blijft. Zorg voor een veilige omgeving door een handsteun, douchestoel of antislipmat te gebruiken.

Voor eventuele onduidelijkheden en/of vragen omtrent de nabehandeling belt u met de kliniek voor Bewegingszorg Rijswijk, tel nr. **088-9906126**

Bij geen gehoor **tijdens het weekend** belt u met het contact service center, tel nr. **088-9000500**, zij zullen u doorverbinden of contact opnemen met de dienstdoende verpleegkundige.

U dient direct contact op te nemen met de Kliniek voor Bewegingszorg Rijswijk :

- Als u last krijgt van een abnormale of pijnlijke zwelling of er pus uit de wondjes komt.
- Als u koorts (>38C) en/of koude rillingen krijgt en u zich echt ziek voelt (mogelijke infectie)
- Als u ernstige wondlekkage heeft

### **Bergman Clinics | Kliniek voor Bewegingszorg**

#### **Polikliniek**

Laan van Oversteen 20

2289 CX Rijswijk

#### **Kliniek**

Braillelaan 5

2289 CL Rijswijk